



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	16,03	58	0,6	0	4,3
	закуска	413/04	Салат из моркови с/с	75	2,78	46	0,9	0	2,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	38,24	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	678/04	Компот из изюма с пряником	200/40	9,72	175	2,4	3,1	21,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	583	17,28	16,94	78,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	100	16,03	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	12,51	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	38,24	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	707	23,39	19,32	97,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	17,29	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/30	5,46	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	75	4,51	59	0,9	0,8	6,7
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	12,51	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	38,24	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					88,49	1172	33,9	27,46	169,62